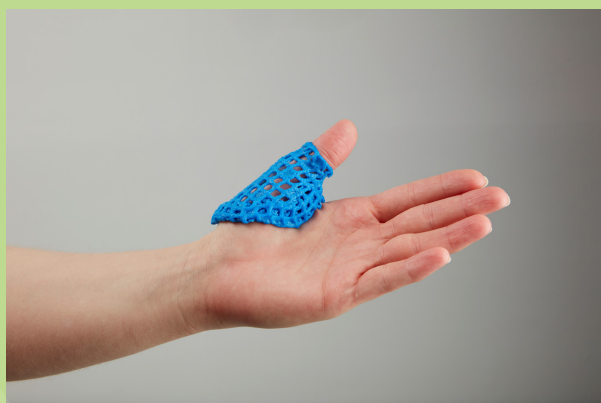
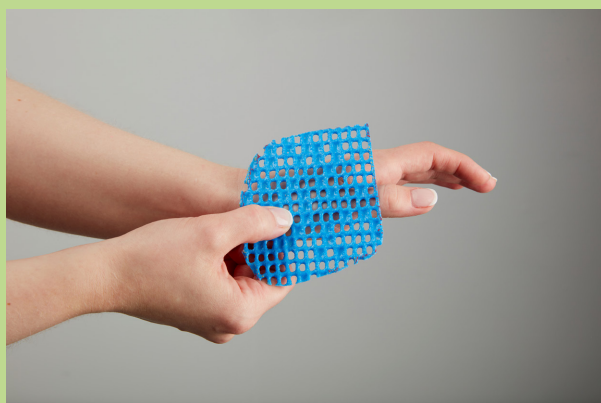


# X-LITE®

AÉRÉ | LÉGER | BIODÉGRADABLE

## GUIDES, CONSEILS & ASTUCES X-LITE®



UN GUIDE D'ORTHÈSES COMPLET

brought to you by

MedFac

## Guide pratique pour l'utilisation de X-Lite® matériaux et accessoires

Ce guide vous fournira les connaissances nécessaires pour réaliser des orthèses X-Lite®, tout en profitant des avantages du matériau.

Dans ce guide vous trouverez :

- La fabrication de 6 orthèses différentes pour le poignet et le pouce
- Des conseils et astuces pour manipuler le matériau X-Lite®
- Comment superposer et border avec X-Lite®
- Des recommandations pour les matériaux X-Lite®
- Des tutoriels vidéo pour chaque guide

X-Lite® et avantages environnementaux

4

FAQ

5

Indications cliniques

6

### GUIDES ÉTAPE PAR ÉTAPE

Orthèse courte de pouce

7

8

Orthèse pouce spica

9

10

Orthèse de pouce long

11

12

Orthèse poignet palmaire

13

14

Orthèse de poignet complète

15

16

Orthèse de repos palmaire

17

18

### CONSEILS ET ASTUCES

Matériaux recommandés

19

Bordure

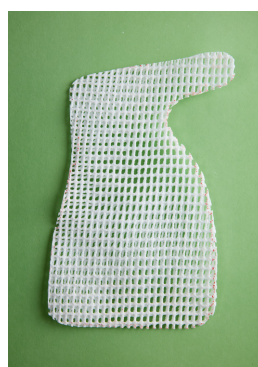
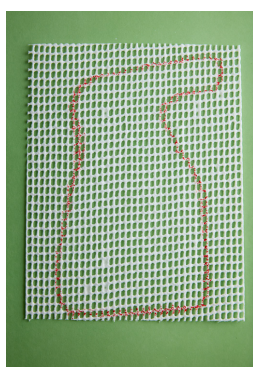
20

Superposition

21

Velcro

22



# Toute une variété de guides d'orthèses étape par étape

*Jetez un œil à nos guides d'orthèses étape par étape*



**ORTHÈSE COURTE DE POUCE**

→ P7-8



**ORTHÈSE POUCE SPICA**

→ P9-10



**ORTHÈSE DE POUCE LONG**

→ P11-12



**ORTHÈSE POIGNET PALMAIRE**

→ P13-14



**ORTHÈSE DE POIGNET COMPLÈTE**

→ P15-16



**ORTHÈSE DE REPOS PALMAIRE**

→ P17-18



### Pourquoi les thérapeutes aiment X-Lite® :

Léger et très bien aéré :

- La structure ouverte du matériau assure une aération et un grand confort.
- Permet à la peau de respirer et fournit un environnement optimal pour la cicatrisation des plaies.

Rigidité variable :

- Ajouter des couches pour plus de rigidité sans compromettre le profil bas.
- Ajouter des bandes aux endroits où un renforcement supplémentaire est souhaité.

Remoulable et réutilisable :

- X-Lite® peut être réchauffé un nombre illimité de fois, ce qui vous permet d'économiser de l'argent et du temps.
- Apporter des petites modifications à une orthèse déjà fabriquée au lieu d'en refaire une nouvelle.

Adhésion facile et solide :

- X-Lite® adhère facilement, ce qui présente de nombreux avantages pour le thérapeute lors de la pose d'une orthèse.



## AVANTAGES POUR L'ENVIRONNEMENT



Matière naturelle :

X-Lite® est fabriqué à partir d'une maille 100% coton, un matériau naturel.



Moins de gaspillage :

Réduction significative de la quantité de matériau utilisé pour la fabrication des orthèses. Réchauffez X-Lite® un nombre illimité de fois et utilisez les chutes pour les bords, sans rien gaspiller.



Biodégradable :

Une fois que le patient n'a plus besoin de son orthèse X-Lite®, celle-ci se dégrade dans le compost ou une décharge. Biodégradabilité testée selon la norme ISO14855-1.

Réutilisable et remoulable

Excellente aération

# FAQ sur X-Lite®

## toutes les réponses à vos questions

**À QUELLE TEMPÉRATURE DOIS-JE CHAUFFER X-LITE® ?**  
La température correcte de l'eau est de 65-70°C.

**PUIS-JE UTILISER UN PISTOLET THERMIQUE POUR CHAUFFER PONCTUELLEMENT LE MATÉRIAU ?**

Oui, vous pouvez utiliser un pistolet thermique pour chauffer la plupart de nos matériaux thermoplastiques. Nous ne recommandons pas l'utilisation d'un pistolet thermique sur **X-Lite® Plus**, car il brûlerait le tissu en polyester.

**DE COMBIEN DE COUCHES DE X-LITE® CLASSIC AI-JE BESOIN POUR OBTENIR LA MÊME RÉSISTANCE QUE 2,4 MM ?**  
Il faut une double couche de X-LITE® Classic.

**COMMENT FIXER LES ACCESSOIRES À MON ORTHÈSE?**

Vous pouvez attacher tous les accessoires, par exemple les boucles Velcro, les fils, etc. en chauffant un petit morceau du matériau et en l'attachant à l'accessoire, puis en chauffant l'orthèse par points et en pressant les deux morceaux fermement ensemble.

**POURQUOI X-LITE® N'EXISTE-T-IL QU'EN UNE SEULE ÉPAISSEUR ?**

Au lieu de choisir entre différentes épaisseurs en fonction de l'orthèse que vous allez fabriquer, vous pouvez simplement ajouter des couches, ce qui rend X-LITE® plus solide. X-Lite® est un matériau solide avec un profil très bas comparé à d'autres matériaux. Vous pouvez également vous contenter d'ajouter des renforts et économiser encore plus de matériel.

**QUE PUIS-JE FAIRE POUR PROTÉGER LES BORDS ?**

Coupez toujours les bords lorsque le matériau est mou, cela les rendra plus arrondis lors du refroidissement. Vous pouvez ajouter du matériau de bordure X-Lite® ou Plus pour obtenir une bordure plus douce et plus lisse ou vous pouvez simplement rouler la bordure pour la rendre plus douce. Voir nos conseils et astuces pour les bordures à la page 20.

**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE X-LITE® CLASSIC, PREMIUM ET PLUS ?**

Le matériau classique est le matériau d'origine. C'est le plus aéré et ventilé, mais aussi le plus solide. Premium est plus extensible et s'adapte mieux aux petites proéminences osseuses. Les trous sont plus petits et le matériau n'est pas aussi aéré. Il faut une couche supplémentaire pour obtenir la même résistance que le Classic. X-Lite® Plus est presque aussi résistant que le Classic et présente une surface de tissu souple d'un côté. Vous avez le choix entre cinq couleurs. Il n'y a pas de limites quant au choix du matériau pour une application donnée, car il s'agit davantage d'une préférence pour le thérapeute.

**COMMENT SUPERPOSER DES COUCHES DE X-LITE® POUR RENDRE LE MATÉRIAU PLUS RÉSISTANT ?**

Pour superposer des couches de X-LITE®, il faut chauffer le matériau et presser délicatement les couches ensemble. En refroidissant, vous obtenez une liaison permanente. Vous pouvez superposer autant de couches que nécessaire pour obtenir la bonne résistance. Rappelez-vous toujours que les deux couches que vous assemblez doivent être chaudes et souples pour obtenir une liaison permanente. Voir nos conseils et astuces pour la superposition à la page 21.

**POURQUOI X-LITE® EXISTE-T-IL DANS TANT DE TAILLES ET D'EMBALLAGES DIFFÉRENTS ?**

X-Lite® se présente sous forme de feuilles prédécoupées et de boîtes distributrices d'une longueur de 10 mètres pour les orthèses et sous forme de rouleaux de différentes largeurs pour les moulages. La largeur du matériau détermine l'orthèse que vous pouvez réaliser, et vous avez beaucoup moins de déchets et une manipulation plus facile que si vous coupez à partir d'une grande feuille. Si vous avez besoin d'une pièce de matériau plus large, vous pouvez facilement coller deux pièces.

**X-LITE® A-T-IL UN REVÊTEMENT ?**

X-Lite® n'a pas de revêtement. La pression douce assemble de façon permanente lorsque le matériau se refroidit. Cependant, si vous changez d'avis, vous pouvez laisser le matériau collé un peu plus longtemps dans l'eau et vous pourrez alors séparer à nouveau les couches. Il est facile de fixer toutes sortes de velcros et d'accessoires. Avec d'autres matériaux thermoplastiques, vous devez choisir dès le départ si vous voulez travailler avec un matériau collant ou non-collant. Les matériaux non collants ne peuvent pas être séparés une fois qu'ils ont été fusionnés.

**PUIS-JE COUPER X-LITE® AVEC DES CISEAUX ORDINAIRES ?**

X-Lite® se coupe facilement avec des ciseaux ordinaires jusqu'à 3-4 couches. Avec les matériaux standards, vous devrez utiliser un couteau utilitaire si le matériau a une épaisseur supérieure à 2 mm.

## INDICATIONS CLINIQUES

Toutes les orthèses mentionnées dans ce guide peuvent être utilisées pour toute une série d'affections/blessures de la main, du poignet et du pouce. L'évaluation, la fabrication et la fourniture des orthèses sont guidées par le raisonnement clinique du thérapeute.

**Vous trouverez ci-dessous les orthèses suggérées pour les indications cliniques spécifiées.**

### Orthèse courte de pouce

- Gestion de la douleur et/ou instabilité du pouce.
- Pour faciliter l'utilisation fonctionnelle du pouce.
- Pathologies incluant : arthrose, hypermobilité du pouce, lésions des tissus mous ou infections de l'articulation MCP du pouce, immobilisation après traumatisme/chirurgie de la région du pouce, en particulier de l'articulation MCP.

### Orthèse pouce spica

- Gestion de la douleur et/ou instabilité de l'articulation CMC du pouce.
- Pour faciliter l'utilisation fonctionnelle du pouce.
- Conditions incluant : arthrose, hypermobilité du pouce.

### Orthèse de pouce long

- Traitement de la douleur pour les affections du bord radial du poignet et de la région du pouce.
- Pour faciliter l'utilisation fonctionnelle du poignet et du pouce, en cas de lésions ou d'affections des tissus mous sur le bord radial du poignet et/ou du pouce, en cas d'immobilisation après un traumatisme ou une intervention chirurgicale dans la région du poignet et du pouce.

### Orthèse poignet palmaire

- Traitement de la douleur pour les affections du poignet.
- Offrir un soutien à la région du poignet.
- Aider à l'utilisation fonctionnelle de la main et du poignet.
- Affections comprenant : arthrose, polyarthrite rhumatoïde, lésions ou affections des tissus mous du poignet, immobilisation après un traumatisme ou une intervention chirurgicale au niveau du poignet.

### Orthèse de poignet complète

- Traitement de la douleur pour les affections du poignet.
- Aider à l'utilisation fonctionnelle de la main et du poignet.
- Affections comprenant : arthrose, polyarthrite rhumatoïde, lésions ou affections des tissus mous du poignet, immobilisation après un traumatisme ou une intervention chirurgicale au niveau du poignet.

### Orthèse de repos palmaire

- Gestion de la douleur.
- Contrôle de l'œdème.
- Pathologies comprenant : arthrose, polyarthrite rhumatoïde, tissus mous du poignet et/ou de la main, blessure ou infection, immobilisation après un traumatisme ou une intervention chirurgicale.

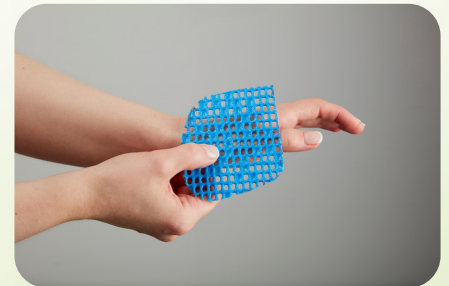
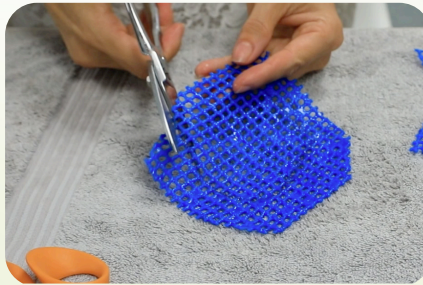
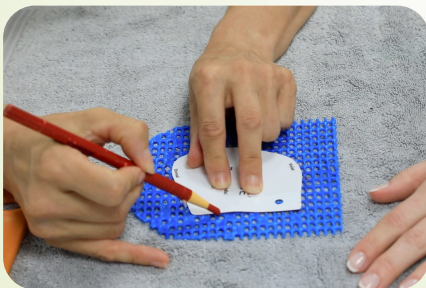
## ORTHÈSE COURTE DE POUCE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



- 1 Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez utiliser le modèle orthèse courte de pouce ou dessiner un modèle.

- 2 La largeur de l'orthèse doit être suffisamment grande pour s'enrouler autour du pouce.



- 3 Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.

- 4 X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.

- 5 Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à eau.

- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même - sans aucun gaspillage !



**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE COURTE DE POUCE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



**6** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.



**7** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-le au patient et positionnez le membre selon les besoins.

**8** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**9** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe toute une gamme de techniques utilisées pour border X-Lite®. Nous avons utilisé ici des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces pour les bordures à la page 20.

**10** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

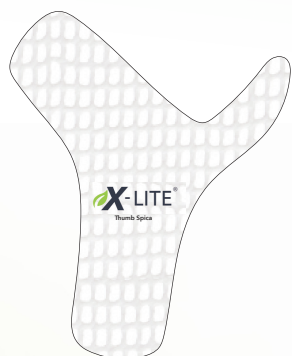
Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Retrouvez des conseils et des astuces pour border, superposer et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos  
conseils et  
astuces pour  
utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial



## ORTHÈSE POUCE SPICA GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



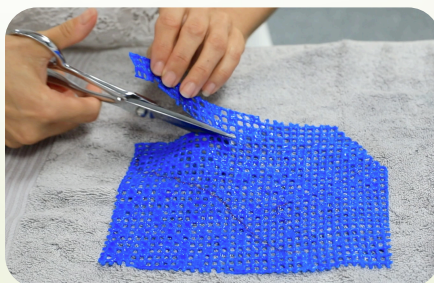
- 1** Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez utiliser le modèle orthèse pouce spica ou dessiner un modèle.



- 2** La partie palmaire du modèle doit passer distalement par le pli palmaire et proximale juste par le pli du poignet. Le dessin doit être suffisamment grand pour envelopper la face dorsale du pouce et la face cubitale de la main.



- 3** Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.



- 4** X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.



- 5** Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à eau.

- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même - sans aucun gaspillage !

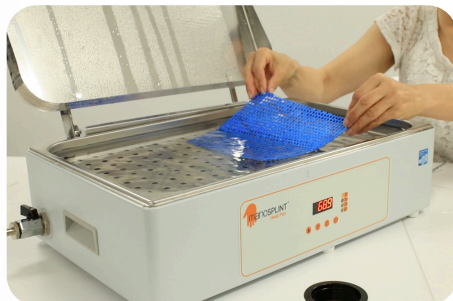
**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE POUCE SPICA GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

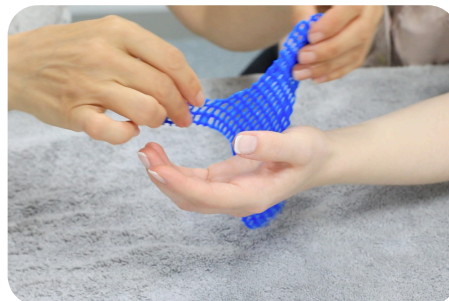


Le jersey peut être utilisé sous l'orthèse. Cela peut contribuer :

1. Au confort
2. Au processus de moulage en tant que « paire de mains supplémentaire » car X-Lite® est collant lorsqu'il est activé et collera donc au jersey.



**6** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.



**7** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-le au patient et positionnez le membre selon les besoins.



**8** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**9** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe toute une gamme de techniques utilisées pour border X-Lite®. Nous avons utilisé ici des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces pour les bordures à la page 20.

**10** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Retrouvez des conseils et des astuces pour border, superposer et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos  
conseils et  
astuces pour  
utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial

## ORTHÈSE DE POUCE LONG GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

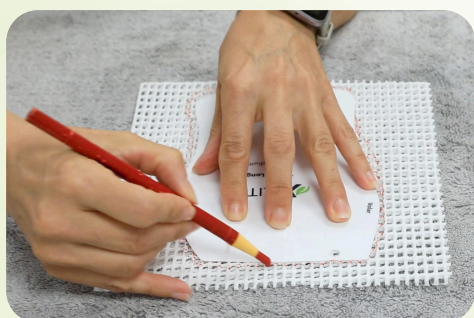
Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



**1** Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez utiliser le modèle orthèse de pouce long ou dessiner un modèle.

**2** Si vous utilisez le modèle d'orthèse, pour choisir la taille la plus appropriée, dimensionnez l'orthèse à partir de l'articulation **IP du pouce jusqu'aux deux tiers de l'avant-bras**. Tenez également compte de la circonférence de l'avant-bras.

**3** Pour les besoins de cette orthèse, nous allons utiliser deux couches de X-Lite®. Veuillez consulter notre guide des conseils et astuces pour obtenir des conseils sur la superposition des couches.



**4** Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.

**5** X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.

**6** Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à eau.

- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même - sans aucun gaspillage !

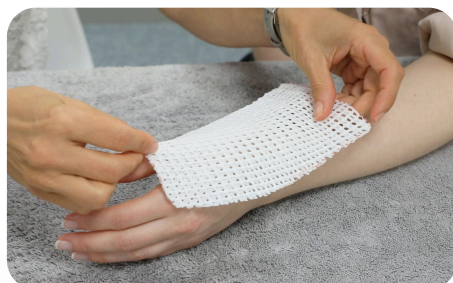
**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE DE POUCE LONG GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



Le jersey peut être utilisé sous l'orthèse. Cela peut contribuer :

1. Au confort
2. Au processus de moulage en tant que « paire de mains supplémentaire » car X-Lite® est collant lorsqu'il est activé et collera donc au jersey.



**7** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.

**8** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-le au patient et positionnez le membre selon les besoins.

**9** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**10** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe toute une gamme de techniques utilisées pour border X-Lite®. Nous avons utilisé ici des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces pour les bordures à la page 20.

**11** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Retrouvez des conseils et des astuces pour border, super poser et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos  
conseils et  
astuces pour  
utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial

## ORTHÈSE POIGNET PALMAIRE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

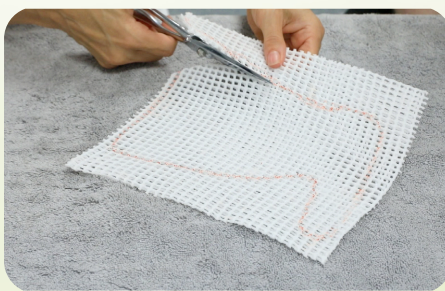
Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



- 1** Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez utiliser le modèle orthèse poignet palmaire ou dessiner un modèle.

- 2** Si vous utilisez le modèle d'orthèse, pour choisir la taille la plus appropriée, assurez-vous que **le bord distal du modèle se trouve en dessous du pli palmaire distal.**

Idéalement, l'orthèse doit mesurer environ la moitié de la circonférence de l'avant-bras et les deux tiers de la longueur de l'avant-bras.



- 3** Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.

- 4** X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.

- 5** Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à eau.



- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même - sans aucun gaspillage !



**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE POIGNET PALMAIRE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



Le jersey peut être utilisé sous l'orthèse. Cela peut contribuer :  
1. Au confort  
2. Au processus de moulage en tant que « paire de mains supplémentaire » car X-Lite® est collant lorsqu'il est activé et collera donc au jersey.



**6** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.



**7** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-le au patient et positionnez le membre selon les besoins.



**8** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**9** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe plusieurs techniques pour border X-Lite® - ici, nous avons utilisé des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide de conseils et d'astuces sur le bordage à la page 20.



**10** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Retrouvez des conseils et des astuces pour border, super poser et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos conseils et astuces pour utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial

## ORTHÈSE DE POIGNET COMPLÈTE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

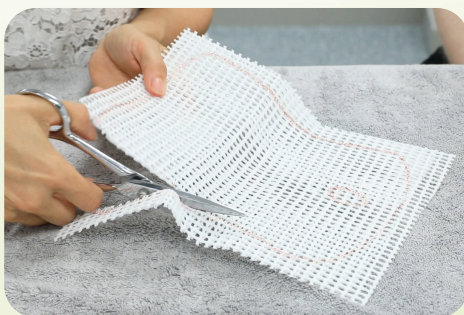
Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



**1** Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez utiliser le modèle orthèse de poignet complète ou dessiner un modèle.

**2** Au niveau distal, l'orthèse doit se situer sous le pli palmaire distal, mesurer les deux tiers de la longueur de l'avant-bras et sa largeur doit être supérieure à la moitié de la circonférence de l'avant-bras.

**3** Le trou du modèle d'orthèse est l'endroit où se trouve l'articulation MCP du pouce.



**4** Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.

**5** X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.

**6** Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à eau.



- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même - sans aucun gaspillage !



**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE DE POIGNET COMPLÈTE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



**7** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.

**8** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-la au patient et positionnez le membre selon les besoins.

**9** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**10** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe plusieurs techniques pour border X-Lite® - ici, nous avons utilisé des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide de conseils et d'astuces sur le bordage à la page 20.



**11** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

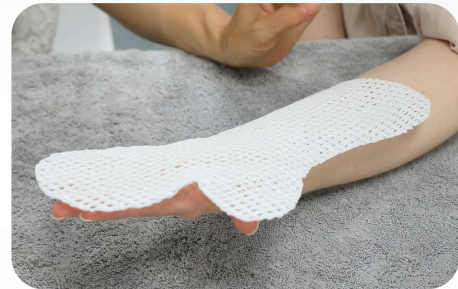
Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Apprenez des conseils et des astuces pour border, super poser et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos  
conseils et  
astuces pour  
utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial



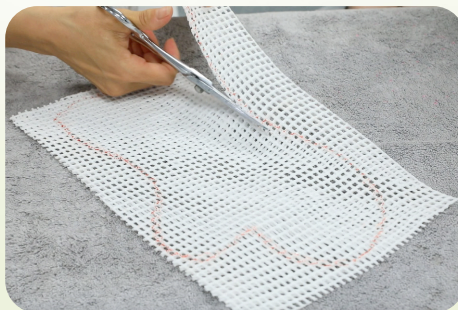
## ORTHÈSE DE REPOS PALMAIRE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les instructions étape par étape suivantes vous permettront de créer une orthèse de pouce. Aux fins de ce guide, X-Lite® Classic est utilisé. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement combien de couches X-Lite® sont nécessaires, une seule couche a été utilisée pour cette orthèse.



**1** Pour créer le modèle d'orthèse, vous pouvez soit utiliser le modèle orthèse de repos palmaire, soit dessiner un modèle. Le même modèle peut être utilisé pour produire une POSI (position d'immobilisation sûre).

**2** En utilisant le gabarit de l'orthèse ou en créant un modèle, l'orthèse doit être distale par rapport à l'extrémité du majeur et du pouce et correspondre approximativement à la moitié de la circonférence de l'avant-bras et aux deux tiers de la longueur de l'avant-bras.



**3** Une fois le modèle sélectionné/créé, il peut être dessiné sur le matériau de l'orthèse. Un crayon de couleur est souvent utilisé.

**4** X-Lite® peut être coupé lorsque le matériau est chauffé ou froid. **Pour les autres matériaux thermoplastiques, il est recommandé de chauffer le matériau pour améliorer la finition des bords.** X-Lite® peut être réchauffé à tout moment pendant la coupe.

**5** Une fois l'orthèse entièrement découpée, procédez à une dernière vérification de la taille. Le matériau peut ensuite être activé par la chaleur, généralement dans un bac chauffant à orthèse à eau.

- Découpez les marques intérieures sur le matériau de manière à ce qu'elles ne soient pas visibles sur l'orthèse finie.
- Toutes les chutes de X-Lite® peuvent être utilisées pour les bordures, car le matériau se lie facilement à lui-même sans aucun gaspillage !

**X-Lite® ne prend que quelques secondes pour s'activer dans le bac chauffant - plus rapidement que la plupart des thermoplastiques.**

## ORTHÈSE DE REPOS PALMAIRE GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



Le jersey peut être utilisé sous l'orthèse. Cela peut contribuer :

1. Au confort
2. Au processus de moulage en tant que « paire de mains supplémentaire » car X-Lite® est collant lorsqu'il est activé et collera donc au jersey.



**6** En retirant l'orthèse du bac chauffant, laissez l'eau s'écouler et séchez le matériau de l'orthèse avec une serviette si nécessaire.

**7** Une fois que la température du matériau est appropriée, transférez-le au patient et positionnez le membre selon les besoins.

**8** Une fois le matériau pris, l'orthèse peut être évaluée pour voir si des ajustements finaux sont nécessaires.



**9** Nous pouvons maintenant border l'orthèse. Il existe plusieurs techniques pour border X-Lite® ici, nous avons utilisé des chutes de X-Lite®. Veuillez vous référer au guide de conseils et d'astuces sur le bordage à la page 20.



**10** Une fois tous les ajustements effectués, les sangles de l'orthèse peuvent être ajoutées. Veuillez vous référer au guide des conseils et astuces sur les sangles à la page 22.



### À regarder sur YouTube

Regardez les tutoriels vidéo pour chaque modèle d'orthèse sur notre chaîne YouTube @kinetecofficial. Retrouvez des conseils et des astuces pour border, super poser et manipuler X-Lite® afin de mieux comprendre comment l'utiliser pour la réalisation d'orthèse.

Retrouvez nos  
conseils et  
astuces pour  
utiliser X-Lite® !  
@kinetecofficial

## MATÉRIAUX RECOMMANDÉS

X-Lite® est disponible en trois options différentes : Classic, Premium et Plus. Le choix du produit dépend de l'indication clinique et des préférences.



### X-Lite® Classic:

- Le matériau X-Lite® d'origine.
- De larges ouvertures en maille assurent une excellente ventilation.
- Il s'étire et s'adapte bien aux contours pour un ajustement parfait.
- Étirement dans un sens : le côté le plus long du rectangle s'étire.
- Rigidité et résistance accrues.
- Disponible en blanc, bleu royal et anthracite, en feuilles, en distributeurs ou en rouleaux.



### X-Lite® Premium:

- X-Lite® Premium a une maille plus fine que le matériau Classic est encore plus confortable et extensible.
- Il est idéal pour les petites articulations et donc pour les orthèses des membres supérieurs et des enfants.
- Notre matériau le plus conforme pour la coulée.
- Choisissez entre des rouleaux, des feuilles ou une boîte distributrice de 10 m.



### X-Lite® Plus:

- Il est fabriqué en X-Lite® Premium combiné à une couche de polyester douce et colorée.
- Vous pouvez choisir entre des rouleaux de 5 couleurs et 7 largeurs différentes.
- X-Lite® Plus est presque aussi résistant que Classic et peut être utilisé pour fabriquer l'orthèse de votre choix.
- Une maille plus fine avec une surface de tissu souple.



### X-Lite® Accessories:

- **Stockinette**: Stockinette X-Lite®
- **Bordure** : Ruban de bordure X-Lite® Plus et ruban de bordure/finition X-Lite®.
- **Recommandé** : Plaque en silicone et rouleau à pâtisserie pour éviter que le matériau n'adhère à la serviette.
- **Velcro** : Boucle standard non adhésive et velcro AFO non extensible.
- **Crochet** : Crochet spécialisé X-Lite®.
- **Bandage** : Bandage élastique pour faciliter le moulage.



## BORDURE CONSEILS ET ASTUCES

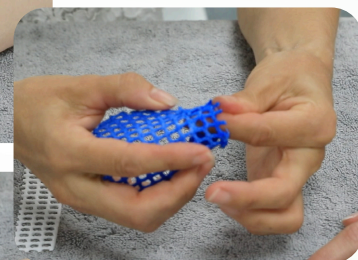


Il est important que les bords de l'orthèse soient lisses. S'ils ne le sont pas après la fabrication, ils peuvent être traités à l'aide de chaleur sèche ou humide.

Il existe de nombreuses façons de border les orthèses X-Lite® ; les informations ci-dessous présentent un éventail d'options différentes.

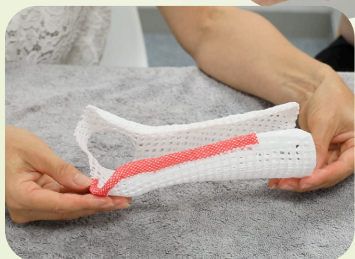
### 1 Le matériau X-Lite® est évasé vers l'arrière :

- Identifier les endroits où le bord de l'orthèse doit être ajusté.
- Activer soigneusement la zone avec de la chaleur sèche ou humide. **Remarque :** X-Lite® s'active très rapidement.
- Rectifier le bord comme vous le souhaitez pour qu'il soit arrondi et lisse.
- Pour les orthèses plus grandes, si elles sont encore dans leur format plat, les bords activés une fois peuvent être roulés vers l'arrière, puis un rouleau à pâtisserie peut être utilisé pour aplatir les bords.



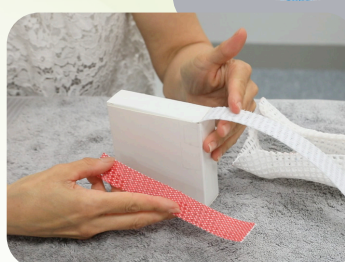
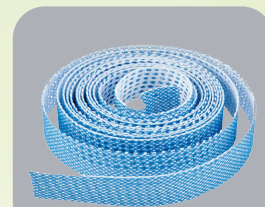
### 2 Découpes X-Lite® :

- Toutes les découpes de X-Lite® peuvent être utilisées pour le bord de l'orthèse.
- Commencer par découper des couches individuelles de X-Lite® en longues bandes. **Remarque :** si les utilisateurs disposent de chutes de X-Lite® en double couche, ils peuvent les activer et les séparer pour créer des couches simples.
- Les bandes peuvent alors être activées et placées le long des bords de l'orthèse. En travaillant rapidement, pousser les bandes coupées autour des deux côtés du bord de l'orthèse pour s'assurer que la finition est lisse.



### 3 Matériau de bordure X-Lite® :

- Vous avez le choix entre la bordure X-Lite® Plus (fabriquée à partir du matériau X-Lite® Plus) et le ruban de finition X-Lite®. Ils sont tous deux fournis dans des boîtes distributrices.
- Couper le matériau de bordure X-Lite® à la longueur souhaitée.
- Les bandes peuvent être activées dans un bac chauffant et placées le long des bords de l'orthèse. En travaillant rapidement, pousser le matériau de bordure X-Lite® autour des deux côtés du bord de l'orthèse pour s'assurer qu'une finition lisse est créée.



## SUPERPOSITION CONSEILS ET ASTUCES

X-Lite® est un matériau à la fois léger et résistant qui possède une structure unique permettant à l'utilisateur de superposer les couches pour une plus grande rigidité.

X-Lite® est auto-adhésif, de sorte que les utilisateurs peuvent facilement superposer le matériau en activant les couches et en les combinant. Les thérapeutes peuvent déterminer cliniquement le nombre de couches nécessaires, en fonction de la rigidité requise.

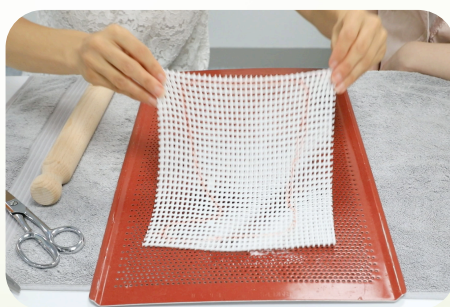
**Conseil** = Lors de la superposition des couches de X-Lite®, il faut tenir compte du fait que les trous des couches de X-Lite® sont alignés :

- Si c'est le cas, l'aération sera optimale.
- Si l'utilisateur décale les trous des couches de X-Lite®, cela permet d'obtenir une plus grande résistance.

*Vous trouverez ci-dessous des conseils utiles sur la façon de superposer les couches de X-Lite®.*



- 1** Placer soigneusement les feuilles X-Lite® dans le bac chauffant de manière à ce qu'elles soient superposées lorsqu'elles s'activent dans l'eau.



- 2** Lorsque vous retirez les matériaux du bac chauffant, laissez l'eau s'égoutter sur les matériaux et séchez-les à l'aide d'une serviette si nécessaire.



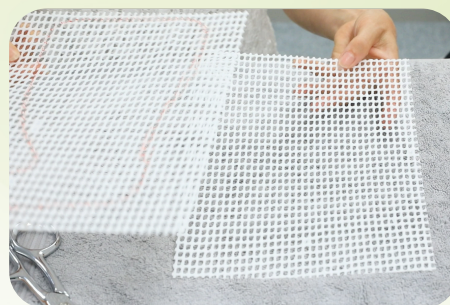
- 3** Placer les couches sur notre feuille de silicone, qui offre une surface idéale sans que le matériau ne colle à quoi que ce soit. Ensuite, à l'aide d'un rouleau à pâtisserie en silicone, roulez les couches ensemble.



X-Lite® peut être réchauffé plusieurs fois, ce qui permet aux thérapeutes de remodeler les orthèses en fonction des besoins.



Si l'utilisateur le souhaite, les couches peuvent être séparées une fois qu'elles ont été combinées. Il suffit de réactiver le matériau dans le bac chauffant et, une fois retirées, les couches peuvent être séparées.



## VELCRO CONSEILS ET ASTUCES

**Conseil** = Avant de fixer le velcro, le matériau de l'orthèse peut être chauffé ponctuellement à l'aide d'un pistolet thermique.

Les sangles peuvent être appliquées/attachées de multiples façons, les thérapeutes doivent donc raisonner cliniquement sur l'endroit où ils souhaitent les appliquer.

Vous trouverez ci-dessous des conseils et des indications sur la manière de s'assurer que les sangles restent en place. Pour X-Lite®, il est fortement recommandé d'utiliser le crochet X-Lite®. Si les thérapeutes n'ont accès qu'à des matériaux adhésifs pour crochets, ils peuvent les utiliser comme alternative.

### Application 1 - Chaleur sèche :

Pour l'application de la chaleur sèche, nous utiliserons un pistolet thermique.

1. Couper le crochet X-Lite® ou la sangle du crochet d'adhésion à la taille requise. Arrondir les bords du crochet pour l'aider à rester en place.
2. Pour le crochet X-Lite®, le dos peut être activé à l'aide d'un pistolet thermique - faites attention lors de cette opération. Une fois que le dos du crochet X-Lite® est activé, il peut être placé à l'endroit souhaité sur l'orthèse.
3. Pour l'adhésif du crochet, décoller le dos et l'activer soigneusement à l'aide d'une chaleur sèche, puis le coller au dos du matériau du crochet. Placer à l'endroit souhaité sur l'orthèse.
4. Les thérapeutes peuvent choisir le type de sangle qu'ils souhaitent utiliser pour maintenir l'orthèse en place. Les sangles peuvent être coupées en différentes longueurs et largeurs selon les besoins du patient.



### Application 2 - Chaleur humide :

Pour cette application, la chaleur humide peut être créée en utilisant un bac chauffant à environ 65 degrés.

1. Couper le crochet X-Lite® à la taille requise, en arrondissant à nouveau les bords.
2. Placer les morceaux dans un moule à orthèse. Une fois l'arrière du crochet X-Lite® activé, il peut être placé à l'endroit souhaité sur l'orthèse.
3. Les thérapeutes peuvent choisir le type de sangle qu'ils souhaitent utiliser pour maintenir l'orthèse en place. Les sangles peuvent être coupées en différentes longueurs et largeurs selon les besoins du patient.



**Conseil** = Les découpes de X-Lite® peuvent être utilisées pour fixer davantage les sangles crochets directement à l'orthèse.

AÉRÉ | LÉGER | BIODÉGRADABLE



## UNE EXCELLENTE QUALITÉ AVEC UNE TECHNOLOGIE BIODÉGRADABLE

### Biodégradable

Le test ISO 148551-1 a montré que X-Lite® est biodégradé à 25 % après 90 jours.

### Matériau solide, moins de plastique

X-Lite® est un matériau extrêmement résistant. À résistance égale, il est possible d'utiliser beaucoup moins de couches de matériau.

### Réutilisable et remoulable

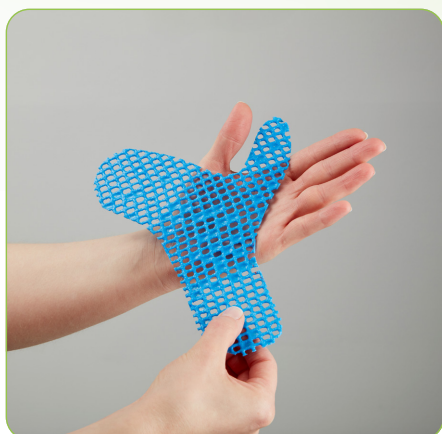
Économisez de l'argent et du temps. X-Lite® peut être réchauffé un nombre illimité de fois, ce qui vous permet de réutiliser les rouleaux et les restes. Effectuez des petites modifications sur une orthèse déjà fabriquée au lieu d'en refaire une nouvelle, ce qui coûterait plus d'argent, plus de temps et plus d'inconfort pour votre patient(e).

### Excellente ventilation

La structure ouverte du matériau assure une grande ventilation et un grand confort. Elle permet à la peau de respirer, tout en offrant un environnement optimal pour la cicatrisation des plaies.

### Rigidité variable

Ajoutez des couches pour plus de rigidité sans compromettre le profil bas. Ajoutez des bandes aux endroits où un renforcement/soutien supplémentaire est souhaité.



Visitez notre site web :  
[www.kinetec.fr](http://www.kinetec.fr)

**Kinetec SAS**  
Zone Industrielle de Tournes  
Rue Maurice Périn  
F-08090 Tournes  
France

Tel: +33 324 29 85 05  
Fax: +33 324 33 51 05

[contact@kinetec.fr](mailto:contact@kinetec.fr)  
[www.kinetec.fr](http://www.kinetec.fr)

 **X-LITE**<sup>®</sup>  
brought to you by  
**MedFac**